

かんたん記録で手軽に血压管理「血压ノート」

シンプルで使いやすい！病院での相談もスムーズになるアプリ

普段の血压を記録したい方におすすめの「血压ノート-はじめての血压管理アプリ-」。続けることが大事といわれている血压記録を、簡単操作で行うことができます。病院を訪れたときだけでなく、日常的に数値が把握できるので、健康管理の一助になります。血压が「いつから高かったか」「どんなときに高いか」がわかりやすいため、医師へ相談する際にも活躍。無料登録をすると、スマホのカメラで血压計の測定結果を読み取って自動的に数値入力することも可能です。

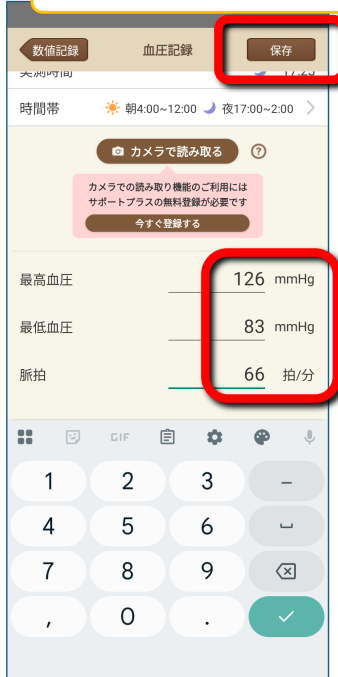
「避難場所」を確認したいときの手順

バージョン：6.23.0／使用機種：AQUOS wish Android 13

ペンのマークをタップ



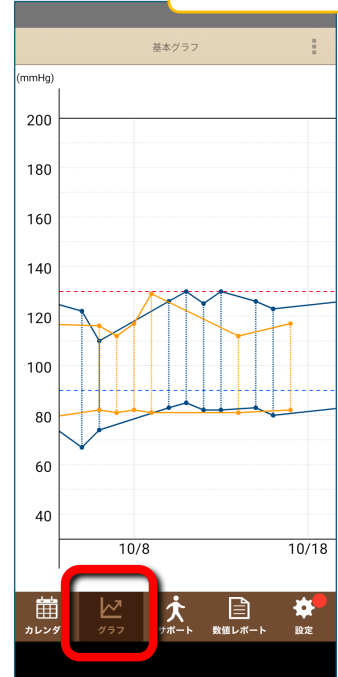
数値を入力し「保存」



「保存」をタップ



グラフを確認



1. アプリを起動したら、画面右下のペンのマークをタップします。
※事前に「設定」の画面でプロフィールや降圧目標値を入力しておきます。

2. 血压計で測定した最高・最低血压と脈拍の数値を入力したら、画面右上の「保存」をタップします。

3. その日のデータの確認画面に切り替わります。OKなら「保存」をタップします。

4. グラフの画面では、普段の血压の変化が一目で確認できます。